

プロや本格的にスポーツをしている人だけじゃない！
一般の方でも気軽に利用できる！

そっだ

スポ医科に行こう！



スポーツ版人間ドック

医学的検査(運動負荷試験も含む)と
体力測定をセットで実施。
その日に結果説明。



ランニング測定

マラソン愛好家にオススメ。
全身持久力を測定して
今のレベルを把握しよう。



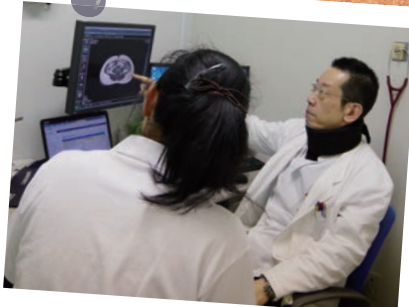
トレーニングルーム

目的にあったマシンで体力づくり。
運動指導員も常駐。
プログラム相談に応じます。



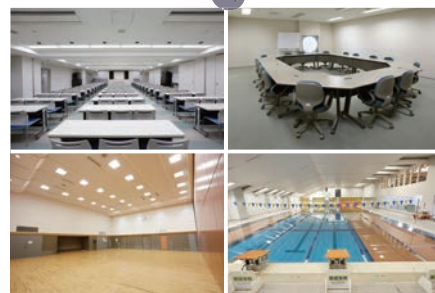
スポーツ教室

幼児からの
体操教室と水泳教室を実施。
初心者大歓迎。



クリニック

一般からトップアスリートまで、
スポーツドクターの資格を持つ
医師が診察を行ないます。



施設貸出

135名定員の研修室や
各種体操・ダンスができる
体育館まで設置。

※ご利用における詳細はホームページでご確認願います。

SYOKOHAMA
PORTS
MEDICAL
MC CENTER
横浜市スポーツ医科学センター

横浜市スポーツ医科学センター
神奈川県横浜市港北区小机町3302-5 (日産スタジアム内)

TEL:045-477-5050
<http://www.yspc-ysmc.jp/>

自分にあった運動をしよう！
私達は、医学的・科学的な視点から
皆様の健康や体力づくりを応援します！

Webサイト



JR横浜線・東海道新幹線「新横浜駅」北口下車徒歩15分
横浜市営地下鉄「新横浜駅」下車8番出口(日産スタジアム方面)徒歩15分
JR横浜線「小机駅」下車徒歩15分